

FIȘA DISCIPLINEI**1. Date despre program**

Instituția de învățământ superior	Universitatea Maritimă Constanța
Facultatea	Electromecanică Navală
Departamentul	Științe ingineresti în domeniul mecanic și Mediu
Domeniul de studii	Inginerie marină și navigație
Ciclul de studii	Licență
Programul de studii/calificarea	Electromecanică Navală

2. Date despre disciplină

Denumirea disciplinei	Prim ajutor medical				
Titularul activităților de curs	Loredana Hanzu Pazara				
Titularul activităților de seminar	Loredana Hanzu Pazara				
Anul de studiu	I	Semestrul	1	Tipul de evaluare	C
Regimul disciplinei	Categorია formativă a disciplinei DF - fundamentală, DD - în domeniu, DS - de specialitate, DC - complementară				DS
	Categorია de opționalitate a disciplinei: DO - obligatorie (impusă), DA - opțională (la alegere), DL - facultativă (liber aleasă)				DL

3. Timpul total estimat (ore alocate activităților didactice)

I a) Număr de ore pe săptămână	2	Curs	1	Seminar		Laborator	1	Proiect	
I b) Totalul de ore pe semestru din planul de învățământ	28	Curs	14	Seminar		Laborator	14	Proiect	

II Distribuția fondului de timp pe semestru:	ore
II a) Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe	8
II b) Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren	8
II c) Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri	2
II d) Tutoriat	2
III Examinări	2
IV Alte activități (precizați):	

Total ore studiu individual II (a+b+c+d)	20
Total ore pe semestru (Ib+II+III+IV)	50
Numărul de credite	2

4. Precondiții (acolo unde este cazul)

Curriculum	
Competențe	

5. Condiții (acolo unde este cazul)

Desfășurare a cursului	
Desfășurare aplicații	Seminar
	Laborator
	Proiect

6. Competențe specifice acumulate

Competențe profesionale	cunoasterea cauzelor probabile, natura și gravitatea accidentarilor cunoasterea modului de acordare a primului ajutor medical
Competențe transversale	cunoasterea procedurilor privind minimizarea riscurilor pentru propria persoana și pentru persoanele din jur cunoasterea practicilor privind tratarea ranilor cunoasterea vocabularului și a modului de comunicare cu o stație externă în cazul unei urgențe medicale la bord cunoasterea componentei truselor de prim ajutor de la bordul navei și din parțile de salvare și modurile de

utilizare ale acestora

7. Obiectivele disciplinei (reieșind din grila competențelor specifice acumulate)

Obiectivul general al disciplinei	Conform cerințelor Convenției STCW 1995, Capitolul VI, Secțiunea A-VI/4 privind standardele de competență în acordarea primului ajutor medical, a fi competent în acordarea imediat a primului ajutor în caz de accident sau îmbolnavire la bordul navei. Competența în intervenția în caz de accident sau urgență medicală până la sosirea personalului medical de specialitate sau a persoanei responsabile cu îngrijirea medicală la bordul navei.
-----------------------------------	---

8. Conținuturi

Curs	Nr. ore	Metode de predare	Observații
<p>1. Principii generale</p> <p>2. Structura și funcțiile organismului (noțiuni de anatomie și fiziologie elementară) - descrierea:</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ scheletului ○ articulațiilor, mușchilor și tendoanelor ○ organe majore (creier, inimă, plămân, etc.) ○ sisteme circulatorii <p>3. Ajutorul medical în accidente majore</p> <ul style="list-style-type: none"> - poziționarea corectă a victimei, în special: <ul style="list-style-type: none"> ○ poziția de siguranță ○ poziția de resuscitare - recunoașterea cauzelor și semnelor de pierdere a cunoștinței - măsuri de urgență care includ: <ul style="list-style-type: none"> ○ menținerea liberă a căilor aeriene ○ recunoașterea stopului cardio-respirator <p>4. Suportul vital de bază (Basic life support – BLS)</p> <ul style="list-style-type: none"> - recunoașterea situațiilor care necesită resuscitarea cardiorespiratorie - recunoașterea riscurilor victimei și salvatorului - aplicarea procedurilor corecte de resuscitare cardio-respiratorie (algoritmul BLS): <ul style="list-style-type: none"> ○ evaluarea libertății căilor aeriene, evaluarea respirației, evaluarea circulației ○ respirația gura-la-gura; gura-la-nas ○ masajul cardiac extern ○ circumstanțe speciale de resuscitarea cardio-respiratorie (inec, hipotermie, electrocutie) <ul style="list-style-type: none"> - obstrucția cu corp străin a căilor aeriene superioare <p>5. Hemoragiile</p> <ul style="list-style-type: none"> - situații de apariție a hemoragiilor - aplicarea noțiunilor de bază pentru limitarea hemoragiilor, în special în cazul: <ul style="list-style-type: none"> ○ Hemoragiilor interne / externe <ul style="list-style-type: none"> - socul ○ situații de apariție a socului ○ recunoașterea semnelor și simptomelor ○ managementul socului <p>6. Arsuri, degerături, electrocutii</p> <ul style="list-style-type: none"> - recunoașterea semnelor arsurilor și degerăturilor, accidente cauzate de curentul electric - aplicarea măsurilor corecte în cazul arsurilor și degerăturilor - aplicarea măsurilor corecte în cazul arsurilor chimice - aplicarea măsurilor corecte în cazul electrocutiei: <ul style="list-style-type: none"> ○ evaluarea riscurilor ○ izolarea victimei ○ prevenirea stopului cardio-respirator ○ controlul funcțiilor vitale 			

<p>7. Transportul accidentatilor - identificarea si modul de aplicare al: o mijloacelor improvizate de transport o mijloace specializate de transport o reguli generale de transport - recunoasterea riscurilor in cazul transportului pacientului politraumatizat (in special cu afectarea coloanei vertebrale si pelvisului) si aplicarea procedurilor corecte</p> <p>8. Urgente medico-chirurgicale - atitudinea de urgenta in cazul plagilor, luxatiilor, entorselor, fracturilor: o recunoasterea semnelor si simptomelor o ajutorul medical o tipuri de bandaje si folosirea lor corecta - boli infectioase: o recunoasterea riscurilor contactului cu bolile infectioase in special boli transmisibile (febra tifoida, dizenteria, malaria, hepatite virale), infectia HIV-SIDA, bolile cu transmitere sexuala o lupta in focarul de infectie si profilaxia - notiuni de igiena personala - alte urgente – notiuni generale: o intoxicatii o lipotimia o hipotermia o hipertensiunea arteriala o infarctul miocardic o urgente diabetice o durerea abdominala o abdomenul acut, apendicita acuta, pancreatita acuta, peritonita, ocluzia intestinala - folosirea ghidurilor medicale</p>			
Bibliografie			
The International Convention on Standards of Training, Certification and Watchkeeping for Seafarers, 1995 Medical Section of International Code of Signals, 1987 IMO/ILO Document for Guidance, 1985 IMO/ILO/WHO International Medical Guide for Ships Medical First Aid Guide for use in Accidents Involving Dangerous Goods Ghidul pentru instruire in acordarea primului ajutor medical si supravegherea bolnavilor – ed. Europolis 2005 – Dr. Constantin Mihalache			
Bibliografie minimală			

Aplicații (Seminar / laborator / proiect)	Nr. ore	Metode de predare	Observații
Materiale necesare:			
Instrumente medicale			
Manechin resuscitare			
Materiale de instruire pe suport electronic			
Bibliografie			
Bibliografie minimală			

9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității epistemice, asociațiilor profesionale și angajatori reprezentativi din domeniul aferent programului

--

10. Evaluare

Tip activitate	Criterii de evaluare	Metode de evaluare	Pondere din nota finală
Curs			100%
Seminar			
Laborator			
Proiect			
Standard minim de performanță			

Data completării	Semnătura titularului de curs	Semnătura titularului de seminar
	Loredana Hanzu Pazara	Loredana Hanzu Pazara

Data avizării în departament	Semnătura directorului de departament
	Conf.dr.ing. Liviu Stan

Data aprobării în Consiliul academic	Semnătura decanului
	Conf.dr.ing. Omocea Ion