

## CURRICULUM VITAE

- 1. Nume:** Micu  
**2. Prenume:** Alexandru Octavian  
**3. Data și locul nașterii:** 7 iunie 1982, Constanța  
**4. Adresa:** [REDACTED]  
**5. Telefon:** [REDACTED]  
**6. Studii:**

<b>Instituția</b>	Liceul cu Program Sportiv Constanta	Universitatea Ovidius din Constanta Facultatea de Educatie Fizica si Sport	Universitatea Ovidius din Constanta Facultatea de Educatie Fizica si Sport
Perioada: de la (luna, anul) până la (luna, anul)	Septembrie 1998- Iunie 2001	Octombrie 2001- Iunie 2005	Octombrie 2005- Iunie 2007
Grade sau diplome obținute (specializarea obținută)	Diploma de Bacalaureat, Atestat de instructor sportiv in Atletism	Licenta in Educatie Fizica si Sport	Diploma de master Managementul bazelor de recuperare si tratament si al activitatilor fizice in turism

<b>Instituția</b>	Facultatea de Navigatie si Transport naval , Universitatea Maritimă Constanta	Universitatea Națională de Educație Fizică și Sport	International Sailing Federation / International Olympic Committee
Perioada: de la (luna, anul) până la (luna, anul)	Octombrie 2007-Iulie 2011	Octombrie- 2010- Iulie 2014	5 Septembrie – 21 octombrie 2016
Grade sau diplome obținute (specializarea obținută)	Diplomă de Inginer	Diplomă de Doctor în domeniul Educație Fizică și Sport	Diplomă de recunoaștere a absolvirii Bursei World Sailing 2016

### 7. Titlul științific: Doctor în: Educație Fizică și Sport

### 8. Experiența profesională:

<b>Perioada:</b>	2004-2007	2007-2009	2009-2015
<b>Locul:</b>	Constanta	Constanta	Constanta
<b>Instituția:</b>	Scoala Generala nr. 27 Constanta	Universitatea Maritima din Constanta (UMC)	Universitatea Maritima din Constanta (UMC)
<b>Funcția:</b>	suplinitor	Preparator universitar	Asistent universitar
<b>Descriere:</b>	Educatie Fizica si Sport, Yachting	Seminarii de Ambarcatiuni Nautice si laboratoare de Educatie Fizica si Sport Pregătire marinărească	Seminarii de Ambarcatiuni Nautice si laboratoare de Educatie Fizica si Sport Pregătire marinărească

<b>Perioada:</b>	2015-prezent		
<b>Locul:</b>	Constanta		
<b>Instituția:</b>	Universitatea Maritima din Constanta (UMC)		
<b>Funcția:</b>	Lector universitar		
<b>Descriere:</b>	Laboratoare de Educatie Fizica si Sport Practică marinărească		

<b>Perioada:</b>	2001-2004	2004	2014-2016
<b>Locul:</b>	Constanta	Constanța	Constanta
<b>Instituția:</b>	YCR / YCRR	Hotel Iaki	Yacht Club Regal Român
<b>Funcția:</b>	Instructor sportiv	Instructor fitness	Antrenor de yachting
<b>Descriere:</b>	Antrenamente de pregătire a sportivilor de performanță la	Antrenamente personalizate de fitness	Antrenamente de pregătire a sportivilor de performanță la yachting

	yachting		
--	----------	--	--

**9. Locul de muncă actual și funcția:** Universitatea Maritimă din Constanța, Lector universitar;

**10. Vechime la locul de muncă actual:** 12 ani, începând cu 2007

**11. Brevete de invenții:** -

**12. Lucrări publicate** (nr.total): >24

**12.1 Lucrări științifice relevante pentru specializarea:** Educație Fizică și Sport (max.5 lucrari):

**Micu A, Rață G.,** (2015). Intelligence influence in beginner student learning of sailing,. Journal of Physical Education and Sport ® (JPES), 15(1), Art 19, pp. 114 - 119, 2015 online ISSN: 2247 - 806X; p-ISSN: 2247 – 8051; ISSN - L = 2247 - 8051 © JPES

**Micu A, Rață G., Straton A., Gidu D. V., Varsami C.,** (2015). Comparative study on the influence of mental exercises and simulator training on learning the technique of handling keelboats. Gymnasium Scientific Journal of Education, Sports and Health, No. 1, Vol. XVI, 2015.

Micu Dumitru, **Micu Alexandru Octavian**, *Influenta folosirii simulatorului de rapel in pregătirea sportivilor la clasa «Optimist »*, Conferința Științifică Internațională «Educație fizică și sport în viziune europeană. » 18-20 mai 2007 Constanta , publicat in Analele Universitatii “Ovidius” Constanta, seria Educație Fizică și Sport vol. VII, seria VII, Ovidius University Press, Secțiunea II - Sport de Performanță, ISSN 12234 – 7359, pp.335-339, 463 pg., 2007.

**Micu Alexandru Octavian**, Micu Dumitru, *Conceptul de apărare și atac pe aliura vânt de pupa la yachting*, Sesiunea Internațională de Comunicări Științifice « Realizări și perspective în domeniul educației fizice și sportului », 7 decembrie 2007, Universitatea București, Facultatea de Psihologie și Științele Educației, Departamentul de Educație Fizică și Sport, Editura Universității București, ISSN 1843-7079, pp 275-278, 472 pg. 2007.

Micu Dumitru, **Micu Alexandru Octavian**, *Studiu privind pregătirea fizică specifică în obținerea sporului de viteză pe aliura de vânt traver*, Sesiunea de Comunicări Științifice, Universitatea Transilvania Brașov, martie 2006, ISBN 973-656-652-3, pp.174-180, 365 pg, 2006.

**13. Membru al asociațiilor profesionale:**

- Antrenor al echipei de Yachting a Universității Maritime din Constanta din 2007
- Membru al asociației de clasa Laser din România din anul 2008
- Antrenor al Yacht Club Regal Român 2001-2004, 2014-2016
- Antrenor voluntar la Asociația Club Sportiv Wind Hunters Constanța în anul 2016

**14. Limbi străine cunoscute:** Engleză

**15. Alte competențe:**

- operare PC (Word, Excel, Power Point)
- manevrarea ambarcațiunilor cu propulsie manuală, eoliană sau mecanică
- navigație maritimă și fluvială cu ambarcațiuni de agrement (până la 24 m lungime)

**16. Specializări și calificări:**

- Certificat internațional de conducător ambarcațiuni de agrement clasa A, 10.12.2003
- Instructor sportiv de Yachting din iunie 2001
- Antrenor senior de yachting categoria a III-a din 2006
- Antrenor de yachting categoria "Antrenor Senior" din noiembrie 2016

**17. Experiența acumulată în alte programe naționale/internaționale:**

Programul/Proiectul	Funcția	Perioada
Curs limba engleză organizat de Uniunea Vorbitorilor de Limba Engleză	participant	8,06-7.12.2009
Proiect MARCON (DMO 1.3/POSDRU/19/1.3/10144)	membru grup țintă	9.11.2009-24.06.2011
Curs Maritime Resource Management	participant	13-15 ianuarie 2010
Curs Maritime English	participant	6-10 iunie 2011
Curs de antrenori internațional nivelul I (ISAF)	antrenor	aprilie 2012
Curs de antrenori internațional nivelul III (ISAF) obținut prin bursă a Comitetului Olimpic Internațional	antrenor	mai 2012
Record național de parcurgere distanței de 1500 Mm	skipper	Aprilie 2013
TCC-SCV Core Curriculum	Coordonator/responsabil UMC	Septembrie 2014 - prezent
Curs de antrenori internațional nivelul I (ISAF)	antrenor	aprilie 2016
Bursa Federației Internaționale de Yachting și a Comitetului Olimpic Internațional 2016	Dezvoltator Național de Antrenori	5 septembrie – 21 Octombrie 2016

**18. Alte mențiuni (premii, distincții, etc):**

- Medalia Meritul Sportiv clasa a II-a, decretul 1071 din 10.12.2004 al Presedintelui Romaniei
- Titlul de “Maestru al Sportului” la Yachting prin ord. Nr. 24/25.01.2002 al Ministerului Tineretului si Sportului
- Record național de parcurgere a 1500 Mm propulsat doar cu vele pe un velier de 10 m lungime.
- Diplomă de recunoaștere a competențelor de Formator Național de Antrenori la Yachting, obținută în urma Bursei Federației Internaționale de Yachting și a Comitetului Olimpic Internațional 2016.

**19. Prezentarea activitatilor didactice anterioare:**

- Profesor suplinitor de educatie fizica si sport Scoala Generala nr. 27 Constanta, 2004-2007
- 2002–2004 in cadrul YCRR Bucuresti am activat ca instructor sportiv.

**Declar pe propria răspundere că datele prezentate sunt în conformitate cu realitatea.**

Data completării:

19.09.2019

