



## Curriculum vitae Europass

### Personal information

First name(s) / Surname(s) **Alexandru Octavian Micu**  
Address  
Telephone(s) Mobil:  
E-mail)  
Nationality Romanian  
Data naşterii 07 iunie 1982

### Desired employment / Occupational field **Physical Education and Sports Teacher**

#### Work experience

Perioada	2015 - prezent
Funcţia şi postul ocupat	Lector universitar, Educaţie fizică şi sport
Activităţi principale şi responsabilităţi	Lecţii practice de EFS, practică marinărească, antrenarea echipelor de vele şi canoe, organizarea de competiţii sportive inter universităţi.
Numele şi adresa instituţiei	Universitatea Maritimă din Constanţa, str. Mircea cel Bătrân nr. 104
Tipul activităţii / sectorul	Departamentul de Management în Transporturi
Perioada	Octombrie 2009 - 2015
Funcţia şi postul ocupat	Asistent universitar, Educaţie fizică şi sport
Activităţi principale şi responsabilităţi	Lecţii practice de EFS, practică marinărească, antrenarea echipelor de vele şi canoe, organizarea de competiţii sportive inter universităţi.
Numele şi adresa instituţiei	Universitatea Maritimă din Constanţa, str. Mircea cel Bătrân nr. 104
Tipul activităţii / sectorul	Departamentul de Management în Transporturi
Perioada	October 2007 -- October 2009
Funcţia şi postul ocupat	Assistant Teacher
Activităţi principale şi responsabilităţi	Practical lessons of physical education and sports, naval and sailing practice, training the football team and the sailing team, leading the teams in competitions, organizing sport competitions on colleges and university, driving sailing boats and motorboats, organizing The University Regatta of Constanta
Numele şi adresa instituţiei	Maritime University of Constanta, 104 Mircea cel Bătrân Street
Tipul activităţii / sectorul	Department of Mathematics and Humanities
Perioada	January 2004 -- October 2007
Funcţia şi postul ocupat	Physical Education and Sport Teacher
Activităţi principale şi responsabilităţi	Leading the sailing team activity.
Numele şi adresa instituţiei	Constanta nr.27 Middle school
Tipul activităţii / sectorul	

## Education and training

Perioada	Octombrie 2010 – Iulie 2014
Titlul obținut	Diploma de doctor în științe
Discipline studiate/ abilități ocupaționale dezvoltate	Metodica predării, comunicare, planificarea activității sportive.
Numele și tipul organizației care a furnizat studiile	Universitatea Națională de Educație Fizică și Sport din București
Nivelul de clasificare național/internațional	Doctor în științe
Perioada	Octombrie 2007 – Iulie 2011
Titlul obținut	Diploma de inginer
Discipline studiate/ abilități ocupaționale dezvoltate	Navigație în transport maritime și fluvial
Numele și tipul organizației care a furnizat studiile	Facultatea de Navigație și Transport Naval – Universitatea Maritimă din Constanța
Nivelul de clasificare național/internațional	Diplomă de licență
Perioada	Octombrie 2005 – Iulie 2007
Titlul obținut	Diploma de Master
Discipline studiate/ abilități ocupaționale dezvoltate	Management, Organizarea bazelor sportive
Numele și tipul organizației care a furnizat studiile	Facultatea EFS a Universității Ovidius din Constanța
Nivelul de clasificare național/internațional	Diploma de Master – Managementul bazelor de tratament și recuperare în activitățile fizice din turism.
Perioada	Octombrie 2001 – Iunie 2005
Titlul obținut	Diploma de licență – Educație Fizică și Sport, licență de antrenor în yachting.
Discipline studiate/ abilități ocupaționale dezvoltate	Anatomie, Fiziologie, Teoria sportului, Teoria și Metodica EFS, Teoria și Metodologia Antrenamentului Sportiv, Psihologie sportive, Pedagogie, Metodica cercetării științifice.
Numele și tipul organizației care a furnizat studiile	Facultatea EFS a Universității Ovidius din Constanța
Nivelul de clasificare național/internațional	Diploma – Educație fizică și sport, carnet de antrenor de yachting.

Perioada Septembrie 1998 - Iunie 2001  
 Titlul obținut Diplomă de Bacalaureat  
 Discipline studiate/ abilități ocupaționale dezvoltate Teoria sportului, Teoria și Metodica EFS, Teoria și Metodologia Antrenamentului Sportiv,  
 Numele și tipul organizației care a furnizat studiile Liceul "Nicolae Rotaru" - Constanta  
 Nivelul de clasificare national/international Diploma de Bacalaureat

**Personal skills and competences**

Mother tongue Romanian

Other language(s)

Self-assessment

European level (\*)

English Language

French Language

Understanding				Speaking				Writing	
Listening		Reading		Spoken interaction		Spoken production			
A2	Medium	A2	Medium	A2	Medium	A2	Medium	A2	Medium
	Beginner		Beginner		Beginner		Beginner		Beginner

(\*) Common European Framework of Reference for Languages

Aptitudini sociale

- aptitudini de comunicare

Aptitudini și competențe organizatorice

- capacitate de coordonare a echipelor.  
 - spirit organizatoric

Aptitudini și competențe informatice

Windows XP, Microsoft Word, Microsoft Excel, QuarkXpress, very good internet skills

Aptitudini și competențe artistice

Hobbies: sailing, arte marțiale.

Alte aptitudini și competențe

Permis de conducere

Permis auto categoria B  
 Permis de conducător ambarcațiuni clasa A internațional.