



144/14.01.2026

Domnule Președinte al Comisiei Electorale,

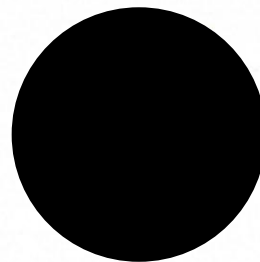
Subsemnatul Micu Alexandru Octavian având funcția didactică de lector la Facultatea Navigație și Transport Naval Departamentul Departamentului Management în Transporturi, vă rog să îmi primiți candidatura pentru funcția de membru al Senatului Universității Maritime din Constanța.

Cererea mea este însoțită de următoarele documente:

- Curriculum Vitae
- Declarație pe propria răspundere
- Declarație privind incompatibilitatea

Data,

14.01.2026



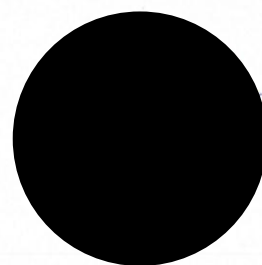
DECLARAȚIE

Subsemnatul Micu Alexandru Octavian având funcția didactică de lector la Facultatea Navigație și Transport Naval Departamentul Departamentului Management în Transporturi, identificat cu BI/CI seria KZ, nr. [REDACTED] CNP [REDACTED], domiciliat în Constanța str. [REDACTED], județul Constanța, cunoscând dispozițiile articolului 292 Cod Penal cu privire la falsuri în declarații, declar pe proprie răspundere următoarele:

Nu mă aflu în stare de incompatibilitate generată de relații personale (soți, afini, rude până la gradul al III-lea inclusiv).

Data,

14.01.2026



DECLARAȚIE

Subsemnatul Micu Alexandru Octavian având funcția didactică de lector la Facultatea Navigație și Transport Naval Departamentul Departamentului Management în Transporturi, identificat cu BI/CI seria KZ, [REDACTED], domiciliat în Constanța str. [REDACTED], județul Constanța, cunoscând dispozițiile articolului 292 Cod Penal cu privire la falsuri în declarații, declar pe proprie răspundere următoarele:

Nu mă aflu în stare de incompatibilitate generată de relații personale (soți, afini, rude până la gradul al III-lea inclusiv).

Data,

14.01.2026

[REDACTED] tura,

DECLARAȚIE

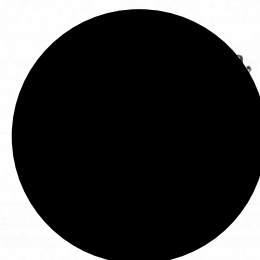
Subsemnatul Micu Alexandru Octavian având funcția didactică de lector la Facultatea Navigație și Transport Naval Departamentul Departamentului Management în Transporturi identificat cu BI/CI seria KZ, [REDACTED] domiciliat în Constanța str. [REDACTED] județul Constanța, cunoscând dispozițiile articolului 292 Cod Penal cu privire la falsuri în declarații, declar pe proprie răspundere următoarele:

- Nu am fost condamnat/ă definitiv pentru săvârșirea unor infracțiuni de serviciu sau în legătură cu serviciul ori pentru infracțiuni săvârșite cu intenție;
- Nu am desfășurat activități de poliție politică, definite prin lege.

Am completat prezenta Declarație, întrucât îmi depun candidatura pentru funcția de: membru în senatul Universității Maritime din Constanța.

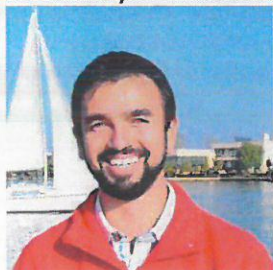
Data,

14.01.2026



CURRICULUM VITAE

INFORMAȚII PERSONALE



Nume/prenume	MICU Alexandru Octavian
Adresă	Constanța, 900371, România
Telefon	[REDACTED]
E-mail	micu.alexandru@gmail.com
Cetățenie	română
Ziua de naștere	[REDACTED]
Gen	bărbat

LOCUL DE MUNCĂ / CÂMPUL OCUPAȚIONAL

Universitatea Maritimă Constanța, Facultatea de Navigație și Transport Naval,
Departamentul Managementul Transporturilor

EXPERIENȚĂ PROFESIONALĂ

Perioada
Ocupație loc de muncă
Activități și responsabilități
principale
Numele și adresa angajatorului
Tip de activitate

2021 - prezent
Vicepreședinte al Federației Europene de Sailing (EUROSAF)
Managementul Federației Europene de Navigație cu Vela (EUROSAF)

Federația Europeană de Navigație (EUROSAF)
Management sportiv

Perioada
Ocupație loc de muncă
Activități și responsabilități
principale
Numele și adresa angajatorului
Tip de activitate

2018 - prezent
Președinte al Federației Române de Yachting
Conducerea Federației Române de Yachting

Federația Română de Yachting
Management sportiv

Perioada
Ocupație loc de muncă
Activități și responsabilități
principale
Numele și adresa angajatorului
Tip de activitate

2015 - prezent
Lector universitar
Lecții practice de educație fizică și sport, practică navală și de navigație, pregătirea
echipei de navigație și canoe, organizarea de competiții sportive pe colegii și
universitate, organizarea Regatei Universității din Constanța, conducerea bărcilor cu
vele și a bărcilor cu motor, șef al departamentului PES.
Universitatea Maritimă Constanța, Bvd. Mircea cel Bătrân, nr. 104, Constanța,
România.
Educație fizică și sport.

Perioada
Ocupație loc de muncă
Activități și responsabilități
principale

2009 - 2015
Asistent universitar
Lecții practice de educație fizică și sport, practică navală și de navigație, pregătirea
echipei de navigație și canoe, organizarea de competiții sportive pe colegii și
universitate, organizarea Regatei Universității din Constanța, conducerea bărcilor cu
vele și a bărcilor cu motor.



Numele și adresa angajatorului	Universitatea Maritimă Constanța, Bvd. Mircea cel Bătrân, nr. 104, Constanța, România.
Tip de activitate	Educație fizică și sport și practică maritimă.
Perioada	2007 - 2009
Ocupație loc de muncă	Profesor asistent
Activități și responsabilități principale	Lecții practice de educație fizică și sport, practică navală și de navigație, antrenarea echipei de fotbal și a echipei de navigație, conducerea echipelor în competiții, organizarea de competiții sportive pe colegii și universitate, conducerea bărcilor cu vele și a bărcilor cu motor, organizarea Regatei Universității din Constanța.
Numele și adresa angajatorului	Universitatea Maritimă Constanța, Bvd. Mircea cel Bătrân, nr. 104, Constanța, România.
Tip de activitate	Management sportiv.
Perioada	2004 -
Ocupație loc de muncă	Profesor de educație fizică și sport
Activități și responsabilități principale	Conducerea activității clasei de navigație.
Numele și adresa angajatorului	Constanța nr.27 Școala gimnazială.
Tip de activitate	Educație fizică și sport.
Perioada	2004 - 2005
Ocupație loc de muncă	Instructor de fitness
Activități și responsabilități principale	Antrenament de fitness.
Numele și adresa angajatorului	YAKI SPA, Bvd. Mamaia, Constanța, România.
Tip de activitate	Fitness.
EDUCAȚIE ȘI FORMARE	
Perioada	Octombrie - noiembrie 2016
Calificare / grad	Bursa națională de dezvoltare a antrenorilor în navigație
Principalele domenii de studiu / competențe profesionale	Navigație / Management
Numele instituției frecventate	World Sailing
Nivelul de educație	Dezvoltator național de antrenori
Perioada	2010 - 2014
Calificare / grad	Educație fizică și sport / Doctorat în educație fizică și sport
Principalele domenii de studiu / competențe profesionale	Educație fizică și sport; Fizioterapie / Competențe de cercetare în educație fizică și sport
Numele instituției frecventate	Universitatea Națională de Educație Fizică și Sport, București
Nivelul de educație	postuniversitar
Perioadă	Octombrie 2007 -Iulie 2011
Calificare / grad	Diplomă de inginer
Principalele domenii de studiu / competențe profesionale	Navigație și transport naval
Numele instituției frecventate	Facultatea de Navigație și Transport Naval - Universitatea Maritimă Constanța
Nivelul de educație	Diploma de licență

Perioadă 2005 - 2007
 Calificare / grad Diplomă de master - Managementul bazei sportive, tratamentul și recuperarea activității fizice în turism
 Principalele domenii de studiu / competențe profesionale Management în educație fizică și sport / Competențe manageriale în educație fizică și sport.
 Numele instituției frecventate Facultatea de Educație Fizică și Sport - Universitatea Ovidius din Constanța
 Nivelul de educație postuniversitar

Perioada 2001 - 2005
 Calificare / grad Profesor de educație fizică și sport / Diplomă de licență
 Principalele domenii de studiu / competențe profesionale Educație fizică și sport / Predarea orelor de educație fizică și pregătirea marinarilor; organizarea de competiții sportive.
 Numele instituției frecventate Universitatea Ovidius din Constanța
 Nivelul de educație Universitate, diplomă - profesor de educație fizică și sport, licență de antrenor de yachting

Perioada 1997 - 2001
 Calificare / grad Antrenor secund educație fizică și sport / Bacalaureat
 Principalele domenii de studiu / competențe profesionale - / Pregătirea sportivilor de atletism; organizarea de competiții sportive.
 Numele instituției frecventate Liceul Sportiv Constanța, clasa atletism
 Nivelul de educație liceu

ABILITĂȚI ȘI COMPETENȚE PERSONALE

Limba maternă română
 Limbi străine cunoscute

Limba engleză

Înțelegerea		Vorbit		Scris
Abilități de ascultare	Abilități de citire	Interacțiune	Expresie	
avansate	avansate	avansate	medie	avansate

Abilități și competențe sociale

Abilități și competențe organizaționale
 Alte abilități și competențe
 Permis de conducere

- spirit de echipă
 - bune de comunicare
 - o bună capacitate de adaptare la situații speciale, toate competențele dobândite prin experiența de profesor, antrenor, șofer de barcă cu motor, lider pentru echipele sportive, formare profesională, activități de petrecere a timpului liber.
 capacitatea de a coordona persoane și echipe
 - bun spirit organizatoric (dobândit odată cu experiența profesională).
 Windows XP, Microsoft Word, Microsoft Excel, QuarkXpress, cunoștințe foarte bune de internet
 Categorie AM, B, BE

ALTE INFORMAȚII
 Rezultate sportive personale

De peste 20 de ori campion național al României la clasele de dinghy cu o singură mână.
 2002 Locul al doilea la Campionatul Balcanic, Laser Radial Masculin, Bourgas Bulgaria.

ANEXĂ

Categorie B+ (indexată BDI)

LISTA LUCRĂRILOR ȘTIINȚIFICE NAȚIONALE ȘI INTERNAȚIONALE

Straton A., Micu A.O., Gidu D. V., Straton C. (2020). Impactul mediului de lucru asupra producției de forță pentru subiecții cu durere lombară acută. *University Annals, Series Physical Education and Sport (Science and Health)*, Constanța, 20 (1): 59 - 66. ISSN/ISSN-L 2285-777X ISSN

Cartea de rezumate
Categorie B
Alte categorii (C, D)

2014 - 2016, manager/cercetător

2016 - 2018, manager/cercetător

2017 - 2019, manager/cercetător

2020-2021,
manager/cercetător

Micu A.O., Rață G., Straton A., Gidu D. V., Varsami C. (2015). Studiu comparativ privind influența exercițiilor mentale și a antrenamentului pe simulator asupra învățării tehnicii de manevrare a bărcilor cu chile. *Gymnasium Scientific Journal of Education, Sports and Health*, No. 1, Vol. XVI, 2015: pp.191-213. BDI: Index Copernicus, EBSCO SPORT Discus, PROQUEST, DOAJ Directory of Open Access Journal, OPEN J -GATE. [ISSN-L 1453-0201](#); (online) [ISSN 2344-5645](#).

Straton A., Micu A.O., Gidu D. V., Rață G. (2015). Influența antrenamentului cu exerciții lombare cu sarcină redusă asupra dezvoltării forței musculare flexoare și extensoare lombare izolate la marinari. *Gymnasium Scientific Journal of Education, Sports and Health*, nr. 1, vol. XVI, 2015: pp.265-281. BDI: Index Copernicus, EBSCO SPORT Discus, PROQUEST, DOAJ Directory of Open Access Journal, OPEN J -GATE. [ISSN-L 1453-0201](#); (online) [ISSN 2344-5645](#).

Straton A., Micu A., Gidu D. V. (2015). Diferențele de dezvoltare a forței de flexie laterală a coloanei vertebrale între exercițiile cu stabilizare pelviană și fără stabilizare pelviană. *Proc. SPIE 9258, Advanced Topics in Optoelectronics, Microelectronics, and Nanotechnologies VII*, 925813 (21 februarie 2015); [doi:10.1117/12.2072149](#)

Gidu D. V., Ene-Voiculescu C., Straton A., Micu A., Borzic G. (2015). Influența muzicii în recuperarea adulților tineri după AVC-CVA (30-40 ani). *Ovidius University Annals, Series Physical Education and Sport (Science, Movement and Health)*, Constanța, 15 (1): 30-34. [ISSN/ISSN-L 2285-777X](#)

PROIECTE EUROPENE (GRANTURI)

TCC-SCV - TRECET Core Curriculum for Skippers of Small Commercial Vessels (Nudeul Curricular Comun TRECET pentru Skipper-ii de Ambarcațiuni folosite în scop comercial), Contract nr. 2014-1-ES01-KA202-004370.

NEO-COL - Navigational Equipment Oriented COLregs Trainings, Contract nr. 2016-1-TR01-KA202-034978.

SEAMAP - Searching the Extensive Application at Maritime Protocol, Contract nr. 2017-1-TR01-KA202-045799.

VolunSailing/VolunSailing: sprijinirea mobilității voluntarilor în organizațiile de yachting (Agenția Executivă pentru Educație și Cultură Europeană)
<http://volunsailing.eu/>

